エナジードリンクと業養ドリンクの違い



エナジードリンク

体調が+-0の時にもっと元気をつけたい! 15歳~40歳の男女

More

好調











+-0

Undo

栄養ドリンク

体調が一の時に+-Oに戻すために飲む!

30歳~60歳の男女











不調





他のエナジードリンクとの違い

・脂肪肝を防ぐ

- ・脳細胞に栄養を供給
- ・血中コレステロール値の上昇を防ぐ・・健康な毛髪の維持・・・抜け毛を防ぐ

- ・肉体的耐久力 ・アルツハイマー病予防 ・運動能力向上 • 精神覚醒
- ・疲労回復効果 ・スタミナ増強 ・精力アップ
- ・眠気・疲労感を取り除き、集中力や注意力をアップするという効果があります。
- ・倦怠感・食欲不振の解消
- ・筋肉の収縮に必要な・カルシウム・ナトリウム・カリウムポンプのスピードを高めると 考えられています。 約90分間は高いパフォーマンスが可能になるされています。

- ・疲労回復に効果的。
- ・ストレスに対しても、ビタミンB1が有効です。
- ・ダイエットに効果的です。
- ・筋肉痛を予防します。
- ・ビタミンB1が不足することで、ブドウ糖はエネルギーにならず、 元気が出ないばかりか、乳酸という疲労物質に変わり、さらに疲れを招きます。

		_	_
	States		aum.
ブドウ糖	•	•	•
炭水化物	•	•	•
イノシトール	•		
カフェイン	•	•	•
スクロース		•	
ナイアシンアミド	•	•	•
ロイシン			•
D-リボース			•
アルギニン		•	•
ガラナエキス	•		
クエン酸	•		•
IQエキス	•		
テアニン			•
パントテン酸		•	•
ロイシン			•
グルコース		•	
ナトリウム	•	•	•
バリン			•
ビタミンBI	•		
ビタミンB6	•	•	
ビタミンB2	•	•	•
ビタミンBI2	•	•	

SHARKで今日の体調チェック



SHARKエナジードリンクに入っている5種類のビタミンB群は女性の皆さんの悩みを解消する効果がたっぷりです。



ガラナエキスの正体

ガラナエキスというのは、南米に繁殖している蔓植物で、ムクロジ科ガラナ属に分類されているナチュラルフルーツから取れる天然のカフェインです。

ガラナの主な主成分は、タンニン、カテキン、カフェインと似た作用のガラニン、テオフィリン・テオブロミン、ポリフェノール類など。

そのガラナエキスには精神覚醒・疲労回復効果や肉体的耐久力・スタミナ増強の作用があることから、様々なパフォーマンスアップが期待できます。 普段仕事や勉強をしていると眠くなってしまう方やスポーツをされている方には、以下のような効果がおすすめできます。 ガラナは興奮作用や精力増強の面が強調されがちですが、上記に述べたように精神覚醒・疲労回復効果や肉体的耐久力・スタミナ増強の作用があります。その様々な効果がアルツハイマー病にガラナのカテキンが効くという研究論文が注目を集め、今後、一層注目を集めることになりそうです。

精力アップ効果

ガラナの主成分であるカフェインが、脳の興奮を抑える伝達物質「アデノシンを」抑制して脳を興奮させる効果があります。その結果、交感神経が興奮して「アドレナリン」が 放出されます。

このアドレナリンが、心臓の働きを高める事で、心拍数や血圧を上げて全身の筋肉に大量の血液を送り込みます。さらに、ガラナエキスには脳の快感物質 ドーパミンのレベルを高める効果があるので、満足感や陶酔感も同時に発生します。

IQエキス

ガラナエキスを摂取すると、「大脳新皮質」の部分が強く興奮します。この結果、眠気・疲労感を取り除き、集中力や注意力をアップするという効果があります。さらに、 疲労感を低下させる効果もあるようです。

運動能力向上

ガラナエキスが、筋肉の収縮に必要な『カルシウム』・『ナトリウム』・『カリウムポンプ』のスピードを高めると考えられています。その為、ガラナエキスの効果があるとされる約90分間は高いパフォーマンスが可能になるされています。

アルコールによる倦怠感・食欲不振を解消

アルコールを摂取すると色々な障害が生じる方にも、ガラナの成分によって全身の倦怠感・食欲不振の解消に顕著な効果があるようです。 カクテルなどによく合うSHARKエナジードリンクは、普段アルコールの苦手な方でもオススメできるのです。

